

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Грязновская средняя общеобразовательная школа  
Тюменцевского района Алтайского края

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА "Чемпион"**  
**НА 2022-2023 учебный год**

Руководитель ШСК: Щелоков Е. В.  
учитель физической культуры

с. Грязново 2022

## План работы ШСК «Чемпион» на 2022-2023 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Чемпион» на 2022- 2023	Сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Учительфизической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Щелоков Е. В. Попова Н. В.
3.	Выборы председателя ШСК «Чемпион» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Совет ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Совет ШСК



6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Председатель ШСК
<b><i>Физкультурно-оздоровительная работа</i></b>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Щелоков Е. В.



16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Совет ШСК
<i><b>Информационно- пропагандистская работа</b></i>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Попова Н. В.
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В., совет ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. совет ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Члены ШСК
<i><b>Спортивно- массовая работа</b></i>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.



26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В. Совет ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
<b>Контроль и руководство</b>			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
<b>Организация волонтерского движения «Вершина»</b>			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Щелоков Е. В.
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Щелоков Е. В., члены ШСК
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК



37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Щелоков Е. В.
<i>Методическая работа</i>			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Щелоков Е. В.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Кросс Нации – 2022	25.09.2022	Щелоков Е. В.
2.	Сдача норм ГТО	30.09.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
3.	Соревнования по мини-футболу	15.10.- 16.10.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
4.	Соревнования по волейболу	22.10-23.10. 2022	Щелоков Е. В. члены ШСК
5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2022	Щелоков Е. В. члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	28.10.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2022	Османова Г.С. Совет ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	20.11.2022	Щелоков Е. В.
9.	Сдача норм ГТО	26.11.2021	Щелоков Е. В. Совет ШСК
10.	Игра «Новогодний мяч»	16.12.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	17.12.2022	Совет ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	18.12.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3х3	20.12.2022	Щелоков Е. В. Совет ШСК
14.	Сдача норм ГТО	14.01.2023	Щелоков Е. В. Совет ШСК



- |     |   |                        |                            |
|-----|---|------------------------|----------------------------|
| 15. | Первенство по волейболу                                   | 18.02.-19.02.2023      | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 16. | Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества      | 21.02.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 17. | Сдача норм ГТО  | 25.02.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 18. | Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 19. | Соревнования по настольному теннису                       | 18.03.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 20. | Сдача норм ГТО  | 23.03.2023             | Щелоков Е. В.              |
| 21. | Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»             | 12.04. -<br>13.04.2023 | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 22. | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»    | 21.04.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 23. | Сдача норм ГТО  | 23.04.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |
| 24. | Соревнования, спартакиады среди ОО                        |                        |                            |
| 25. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая            | 06.05.2023             | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК |



- |     |  |            |   |
|-----|--|------------|---|
| 26. | Турнир по футболу «Кожаный мяч»            | 14.05.2023 | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК                |
| 27. | Туристический слет «Люби и знай свой край» | 03.06.2023 | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК<br>Попова Н.В. |
| 28. | Веселые старты «День здоровье»             | 15.06.2023 | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК                |
| 29. | Веселые старты                             | июль       | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК                |
| 30. | Веселые старты                             | август     | Щелоков Е. В.<br>Совет ШСК                |



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1.	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2.	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку	ноябрь  январь	Зам. Директора по ВР, Попова Н.В. Щелоков Е. В.



	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)</li> <li>-Сделай свой выбор</li> <li>- Твердое решение</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>март</li> <li>апрель</li> <li>май</li> </ul>	
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Цикл тематических мероприятий:</li> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"</li> <li>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>сентябрь</li> <li>декабрь</li> <li>февраль</li> <li>апрель</li> </ul>	Щелоков Е. В. руководитель ШСК