

		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
41	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,27	1,68	0,01	0,00	0,00	0,00
42	Сыр (порциями)	7,5	1,74	2,22	0,00	27,00	66,00	0,08	0,02	0,02	0,06
	ИТОГО:		12,04	16,33	31,70	322,62	127,62	1,53	0,11	0,11	6,01
<i>2 завтрак</i>											
368	Фрукты свежие (по сезону)	60	0,24	0,24	5,88	26,40	9,60	1,32	0,02	0,01	6,00
401	Йогурт	180	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,26
	ИТОГО:		5,46	4,74	13,08	116,40	225,60	1,50	0,09	0,32	7,26
<i>Обед</i>											
4	Свекольник со сметаной, с куриным мясом	250/15	2,38	5,97	16,75	122,55	48,73	1,53	0,06	0,06	6,96
282	Шницель из говядины рубленный	70	10,87	8,25	11,25	162,17	30,45	1,05	0,07	0,12	0,11
344	Рисово-овощное	150	2,70	6,08	15,84	128,85	44,75	1,26	0,08	0,08	12,86
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	190	0,95	0,00	22,23	89,30	15,20	0,38	0,03	0,03	3,80
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	18,40	87,98	7,20	1,16	0,04	0,01	0,00
	ИТОГО:		18,86	20,70	84,47	590,85	146,33	5,38	0,28	0,30	23,73
<i>Полдник</i>											
94	Суп молочный с рисом	150	3,61	3,81	12,62	99,30	119,12	0,19	0,05	0,15	0,68
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	137,00	0,43	0,05	0,17	1,43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
	ИТОГО:		9,56	7,24	43,02	277,70	262,12	0,95	0,13	0,34	2,11
	ВСЕГО за 5 день:		45,92	49,01	172,27	1307,57	761,67	9,36	0,61	1,07	39,11
6 ДЕНЬ											
<i>Завтрак</i>											
50 СР-05	Икра кабачковая	60	1,20	5,40	5,10	73,20	24,60	0,42	0,02	0,03	4,20
275	Сосиска отварная	50	5,50	11,95	0,20	130,00	17,50	0,90	0,10	0,08	0,00
314	Каша пшеничная вязкая	120	3,20	3,40	19,64	121,92	12,52	1,37	0,06	0,02	0,00
348	Сок томатный	20	0,23	0,84	1,60	14,90	3,18	0,10	0,00	0,00	0,48
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,87	1,95	20,66	111,97	127,30	0,08	0,03	0,08	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
41	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	1,20	0,01	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:		15,32	27,41	61,85	556,44	192,30	3,21	0,24	0,23	5,05
<i>2 завтрак</i>											
368	Фрукты свежие (по сезону)	70	0,28	0,28	6,86	30,80	11,20	1,54	0,02	0,01	7,00
401	Раженка	180	5,22	4,50	7,56	92,00	223,20	0,18	0,04	0,23	0,54
	ИТОГО:		5,50	4,78	14,42	122,80	234,40	1,72	0,06	0,24	7,54
<i>Обед</i>											
20	Салат из брокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,42	52,44	22,43	0,30	0,02	0,02	19,47
200 СР-05	Суп картофельный с рыбными консервами	250/15	5,02	5,68	16,33	155,24	19,62	1,17	0,14	0,09	12,11
282/ 367	Биточек рубленный с соусом сметанным	70/15	11,08	8,95	12,13	173,29	34,55	1,08	0,07	0,12	0,12