

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	180	0,90	0,00	21,06	84,60	14,40	0,36	0,02	0,02	3,60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	18,40	87,98	7,20	1,16	0,04	0,01	0,00
	ИТОГО:		22,43	14,22	89,79	578,76	125,65	26,48	0,39	0,27	33,84
<i>Полдник</i>											
460	Крендель сахарный	70	4,96	9,19	39,01	259,01	13,58	0,90	0,08	1,11	0,00
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00	113,20	0,12	0,04	0,14	1,17
368	Фрукты свежие (по сезону)	70	0,28	0,28	6,86	30,80	11,20	1,54	0,02	0,01	7,00
	ИТОГО:		8,09	11,88	60,23	380,81	137,98	2,56	0,14	1,26	8,17
	ВСЕГО за 3 день:		52,90	44,44	200,84	1418,31	656,71	31,55	0,78	2,04	74,94
4 ДЕНЬ											
<i>Завтрак</i>											
179	Каша манная с маслом и яблоками	205	5,42	5,89	29,00	190,44	142,30	1,04	0,07	0,15	2,01
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
41	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	1,20	0,01	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО:		7,80	9,78	53,64	334,89	159,50	1,66	0,10	0,17	2,04
<i>2 завтрак</i>											
368	Фрукты свежие (по сезону)	70	0,28	0,28	6,86	30,80	11,20	1,54	0,02	0,01	7,00
	ИТОГО:		0,28	0,28	6,86	30,80	11,20	1,54	0,02	0,01	7,00
<i>Обед</i>											
	Овощи квашеные в ассортименте свежие овощи	60	0,66	0,00	2,28	12,00	6,00	0,48	0,00	0,02	9,00
197 СР-05	Рассольник Петербургский	250	2,13	5,08	20,19	111,29	15,65	0,90	0,08	0,06	8,15
286/ 356	Пирог мясные с соусом сметанным с луком	80/80	11,78	12,91	14,90	223,00	57,80	1,27	0,07	0,13	1,13
314	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,50	8,45	2,42	0,12	0,06	0,00
378	Кисель из плодов свежих	180	0,13	0,05	24,55	99,18	10,44	0,12	0,01	0,01	1,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0,00
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	18,40	87,98	7,20	1,16	0,04	0,01	0,00
	ИТОГО:		23,52	23,69	115,42	750,35	111,54	6,68	0,35	0,31	19,38
<i>Полдник</i>											
240/ 362	Пудинг из творога с яблоками, с яблочным соусом	100/30	17,69	13,87	19,02	271,70	151,45	1,55	0,07	0,30	1,73
400	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00	226,80	0,19	0,08	0,28	2,46
	ИТОГО:		23,17	18,75	28,09	373,70	378,25	1,74	0,15	0,58	4,19
	ВСЕГО за 4 день:		54,77	52,50	204,01	1489,74	660,49	11,62	0,62	1,07	32,61
5 ДЕНЬ											
<i>Завтрак</i>											
50 СР-05	Икра кабачковая	60	1,20	5,40	5,10	73,20	24,60	0,42	0,02	0,03	4,20
247	Рыба, тушеная с овощами	70	6,70	3,37	1,93	64,75	19,34	0,41	0,04	0,04	1,72
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0,03