

2 ДЕНЬ											
<i>Завтрак</i>											
93	Суп молочный с варенишками	200	5,75	5,21	18,84	145,20	161,62	0,51	0,09	0,20	0
	Кондитерские изделия	60	3,97	4,21	36,17	107,97	13,40	0,44	0,06	0,02	0
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0
41	Масло сливочное (порциями)	9	0,07	6,53	0,13	59,49	2,16	0,02	0,00	0,00	0
	ИТОГО:		12,13	16,21	79,71	424,06	193,18	1,58	0,18	0,24	0
<i>2 завтрак</i>											
368	Фрукты свежие (по сезону)	70	0,28	0,28	6,86	30,80	11,20	1,54	0,02	0,01	7
	Сок натуральный фруктовый промышленного пр-ва	190	0,95	0,00	22,23	89,30	15,20	0,38	0,03	0,03	3
	ИТОГО:		1,23	0,28	29,09	120,10	26,40	1,92	0,05	0,04	10
<i>Обед</i>											
204	Суп рисовый с говядиной и томатной пастой (харчо)	250/10	7,01	5,72	17,72	142,31	19,94	1,24	0,10	0,07	7
305	Котлеты рубленые из птицы	80	12,57	12,87	13,31	218,66	35,20	1,45	0,08	0,13	0
336	Капуста тушеная	150	3,10	4,86	14,14	112,65	83,18	1,21	0,04	0,06	25
376	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	28,64	1,12	0,00	0,01	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0
	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	18,40	87,98	7,20	1,16	0,04	0,01	0
	ИТОГО:		27,32	24,11	103,14	734,70	180,16	6,51	0,29	0,30	34
<i>Полдник</i>											
230	Вареники ленивые со сметаной	130/10	23,61	19,81	24,43	371,31	161,71	0,85	0,03	0,28	0
401	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	92,00	223,20	0,18	0,04	0,23	0
	ИТОГО:		28,83	24,31	31,99	463,31	384,91	1,03	0,07	0,51	0
	ВСЕГО за 2 день:		69,51	64,91	243,93	1742,17	784,65	11,04	0,59	1,09	46
3 ДЕНЬ											
<i>Завтрак</i>											
20	Салат из белокачанной капусты	60	0,84	3,05	5,42	52,44	22,43	0,30	0,02	0,02	19
8	Сельдь соленая (порциями)	60	10,20	5,11	0,00	86,40	48,00	0,67	0,02	0,07	0
321	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	24,65	0,67	0,09	0,07	12
392	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,28	0,00	0,00	0
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	71,40	6,00	0,33	0,03	0,02	0
42	Сыр (порциями)	7,5	1,74	2,22	0,00	27,00	66,00	0,08	0,02	0,02	0
	ИТОГО:		17,16	13,84	43,62	368,74	177,08	2,33	0,18	0,20	31
<i>2 завтрак</i>											
401	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,2
	ИТОГО:		5,22	4,50	7,20	90,00	216,00	0,18	0,07	0,31	1,2
<i>Обед</i>											
	Овощи квашенные в ассортименте свежие овощи	60	0,66	0,00	2,28	12,00	6,00	0,48	0,00	0,02	9
81	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,32	134,75	38,08	2,03	0,23	0,07	5,8
298/355	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	160/30	11,14	8,31	17,15	188,03	53,97	22,12	0,07	0,13	15,4